

LA PROSSIMA VOLTA

“oserei commettere più errori la prossima volta; mi accetterei prima e mi rilasserei di più. diventerei più flessibile, prenderei la vita con più allegria di quanto abbia fatto in questo viaggio. prenderei meno cose sul serio, sarei più pronta a rischiare, viaggierei di più. scalerei più montagne e attraverserei a nuoto più fiumi. mangerei più gelati e meno scatolame. avrei forse più problemi veri, ma certamente meno problemi immaginari. se dovessi ricominciare da zero mi porterei dietro valige più leggere. se potessi ricominciare daccapo, toglierei le calze prima in primavera e le rimetterei più tardi in autunno. andrei a più balli e ogni tanto sulle giostre; terrei meno accesa la televisione. raccoglierei più margherite e scoprirei continuamente la bellezza che mi circonda, la gioia di vivere, l’energia che mi anima.”

(tratto da nadine stair, association for humanistic psychology newsletter 1995)

EPPURE DA DOMANI ALCUNE COSE POSSO CAMBIARLE

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

(tratto da, una persona che ha deciso di ricominciare su un percorso nuovo 2009)