

SEMINARIO ESPERIENZIALE DI COACHING

SEGUI LA TUA STRADA

con

Francesco di Coste e Daniele Mattoni

Roma, sabato 2 giugno 2007

per avere una direzione e avanzare nella vita

In una giornata d'aula, attraverso l'utilizzo di tecniche avanzate di COACHING, sarai aiutato a dare la direzione desiderata alla tua vita

Avere una chiara visione del proprio scopo nella vita, di cosa si vuole fare e di dove si vuole arrivare, accresce la motivazione, e aiuta a dare un senso alla propria vita. Partecipando a "Segui la tua strada" potrai dedicare una giornata al tuo autosviluppo personale: avrai modo di apprendere qualcosa sui tuoi "veri" valori, di mettere a fuoco le risorse e i talenti di cui disponi, e di stabilire i "primi passi" e le prime azioni che ti faranno muovere verso *la tua strada*.

Il tutto attraverso tecniche di coaching, esercizi ludici e stimoli riflessivi da svolgere in modo interessante e creativo interagendo con gli altri partecipanti.

Cos'è più importante per me?

Cosa voglio fare della mia vita?

Quali sono i miei punti di forza?

Quali sono i miei valori fondamentali?

Di quali risorse ho bisogno?

Quali sono le mie aree di miglioramento?

A queste domande e ad altre potrai dare una risposta nel corso del seminario

COSA E' IL COACHING:

E' un servizio di orientamento e di supporto all'autosviluppo della persona finalizzato al raggiungimento di traguardi personali e professionali. Il coaching facilita l'apprendimento, stimola le persone a porsi "in ascolto" di se stesse, le aiuta ad accedere alle proprie potenzialità, e ad autoresponsabilizzarsi verso i propri traguardi e motivazioni.

E' attiva da 4 anni in Italia la "Federazione Italiana Coach" per tutelare e diffondere gli standard etici e professionali del coaching in Italia.

IL SEMINARIO E' CONSIGLIATO IN PARTICOLAR MODO:

- A tutte le persone desiderose di acquisire maggior chiarezza su se stesse, sulla propria motivazione e su cosa vogliono fare della propria vita;
- Alle che persone che avvertono un bisogno di cambiamento in alcune aree della propria vita;
- Ad aspiranti e nuovi coach e formatori

PROGRAMMA del SEMINARIO

Mattina 9.15-13.15

- "La mia unicità" e i miei talenti
- Individuare il mio "centro"
- I *miei valori*: individuazione della matrice valoriale personale
- Esercizio di allineamento

13.15- 14.30 PAUSA PRANZO

Pomeriggio 14.30-18.30

- *Sogno guidato*: quali "tracce" voglio lasciare di me
- Scrittura della "missione" e della "visione" personali
- "Stabilisci il gap": come attivare in me le risorse che mi occorrono
- I *primi passi* verso la *mia strada*: *plan the action*

La partecipazione a "Segui la tua strada" comprende anche una **SESSIONE DI COACHING INDIVIDUALE DI UN'ORA**, da erogarsi nelle due settimane successive al seminario, che aiuterà ogni partecipante a implementare il proprio piano d'azione individuale

SEDE DEL SEMINARIO

A Roma, in una struttura confortevole immersa nel verde, molto tranquilla, sita in Via Paolo III, presso la Casa di Accoglienza Suore di S. Giuseppe, vicino alla Basilica di San Pietro

Il seminario è a **numero chiuso** ed il gruppo sarà composto da un **massimo di 16 partecipanti**.

CONDIZIONI

La quota di partecipazione al seminario è di soli **140 euro**, tasse incluse.

Per chi si iscrive entro il 6 maggio è prevista una quota ridotta di **120 euro**.

La quota è comprensiva di una **sessione di coaching individuale di un'ora** e dei **materiali didattici** del corso, e dà la possibilità di accedere a nostre future iniziative a condizioni di favore.

Per iscriverti al seminario o per chiedere informazioni puoi contattare direttamente i coach formatori:

Daniele Mattoni: tel. 06/5894852 – 06/58301696 - 338/21 33 091

email: info@learningcoach.it

Francesco di Coste: tel. 340/3 628 628 email: info@francescodicoste.it

Per avere maggiori informazioni sul coaching puoi esplorare i siti:

www.learningcoach.it (sito di Daniele Mattoni), www.francescodicoste.it, o

www.federazionecoach.it (sito della *Federazione Italiana Coach*)

I COACH FORMATORI

Francesco di Coste, 45 anni, è un *Professional Coach* Certificato dalla International Coach Federation (PCC), con una prolungata esperienza manageriale all'interno di Aziende ed Organizzazioni. A partire dal 2003 si è interessato attivamente al coaching, che considera come *Arte e Disciplina dell'autoefficacia personale*. Le scuole di riferimento a cui si è formato sono *u2coach academy*, *Future Italia* e *Life Coach Lab*. Come Trainer e Coach all'interno delle aziende si è occupato di formazione e sviluppo manageriale in vari contesti: farmaceutico, bancario, telecomunicazioni, servizi, Pubblica amministrazione. Dal 2005 Francesco svolge attività di Corporate ed Executive Coaching collaborando con Società di Consulenza e Università in Italia e all'estero; da settembre 2005 è entrato a far parte del Comitato Direttivo della Federazione Italiana Coach, nell'ambito del quale si occupa Community e Newsletter. Rilascia le sue sessioni di coaching in italiano e in francese.

Daniele Mattoni, 39 anni, life & business Coach, Certificato dalla International Coach Federation (ACC), specializzato nell'area dell'apprendimento, membro del comitato direttivo della Federazione Italiana Coach. Le esperienze professionali maturate in passato, come Artpromoter prima, e come docente di economia e marketing successivamente, gli hanno permesso di orientare il coaching verso l'ottimizzazione dei processi di apprendimento e di comunicazione.

Da diversi anni collabora con alcuni istituti che si occupano di formazione a livello universitario. E' laureato in "Scienze dell'educazione e della formazione" (110 e lode) e in "Economia e Commercio" (110 e lode). Daniele è inoltre specializzato in Marketing Internazionale, si è perfezionato in "Scienze della comunicazione", ed è un Master Practitioner di PNL. Si è formato come coach presso *CoachU Italia* seguendo il "Corporate Coaching Program", nel 2003.

Hanno detto di noi

Ecco i commenti di alcuni dei partecipanti ai nostri precedenti seminari

Di questa esperienza mi rimane senz'altro la voglia di continuare ad approfondire l'obiettivo che mi sono prefissato. L'emozione più bella e gratificante è avere acquisito la consapevolezza di poter vivere il cambiamento come una opportunità (Maurizio Fedeli)

Ciò che del seminario mi è stato maggiormente utile è stato il processo con cui si sono andati focalizzando gli obiettivi a breve termine inerenti alla mia vita. Guardandomi indietro, posso dire con tutta sincerità quanto la partecipazione al seminario mi sia servita a laurearmi a Luglio! (Enrica Segneri)

Di questo seminario mi è piaciuta l'impostazione e come sia stato portato avanti un concetto difficile ed anche delicato di autosviluppo, in termini di semplicità (Barbara Roupec)

Mi è piaciuto il posto tranquillo; le persone con cui ho parlato; la disponibilità dei coach; e ho trovato interessanti tutti gli esercizi che abbiamo fatto (Anna Antonelli)

Ho apprezzato molto il livello di familiarità e il coinvolgimento raggiunto dopo solo pochi minuti. Non c'è stato un solo momento in cui non abbia provato vivo interesse (Fiorenza Barberini)