

SEMINARIO ESPERIENZIALE DI ORIENTAMENTO

# SEGUI LA TUA STRADA

con  
Francesco di Coste e Daniele Mattoni

**Roma, domenica 25 marzo 2007**

*per avere una direzione e avanzare nella vita*

**In una giornata d'aula, attraverso l'utilizzo di tecniche avanzate di COACHING, sarai aiutato a dare la direzione desiderata alla tua vita**

Avere una chiara visione del proprio scopo nella vita, di cosa si vuole fare e di dove si vuole arrivare, accresce la motivazione, e aiuta a dare un senso alla propria vita. Partecipando a "Segui la tua strada" potrai dedicare una giornata al tuo autosviluppo personale: avrai modo apprendere qualcosa sui tuoi "veri" valori, di mettere a fuoco le risorse e i talenti di cui disponi, e di stabilire i "primi passi" e le prime azioni che ti faranno muovere verso *la tua strada*.

Il tutto attraverso tecniche di coaching, esercizi ludici e stimoli riflessivi da svolgere in modo interessante e creativo interagendo con gli altri partecipanti.

*Cos'è più importante per me?*

*Cosa voglio fare della mia vita?*

*Quali sono i miei punti di forza?*

*Quali sono i miei valori fondamentali?*

*Di quali risorse ho bisogno?*

*Quali sono le mie aree di miglioramento?*

*A queste domande e ad altre potrai dare una risposta nel corso del seminario*

## **COSA E' IL COACHING:**

E' un servizio di orientamento e di supporto all'autosviluppo della persona finalizzato al raggiungimento di traguardi personali e professionali. Il coaching facilita l'apprendimento, stimola le persone a porsi "in ascolto" di se stesse, le aiuta ad accedere alle proprie potenzialità, e ad autoresponsabilizzarsi verso i propri traguardi e motivazioni.

E' attiva da 4 anni in Italia la "Federazione Italiana Coach" per tutelare e diffondere gli standard etici e professionali del coaching in Italia.

<b>IL SEMINARIO E' CONSIGLIATO IN PARTICOLAR MODO:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ A tutte le persone desiderose di acquisire maggior chiarezza su se stesse, sulla propria motivazione e su cosa vogliono fare della propria vita;</li> <li>➤ Alle che persone che avvertono un bisogno di cambiamento in alcune aree della propria vita;</li> <li>➤ Ad aspiranti coach e formatori</li> </ul>

<b>PROGRAMMA del SEMINARIO</b>
<b>Mattina 9.15-13.15</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- "La mia unicità"</li> <li>- Individuazione della matrice valoriale personale e esercizio di allineamento</li> <li>- La <i>mia</i> "missione personale"</li> <li>- <i>Sogno guidato</i>: quali "tracce" voglio lasciare di me</li> </ul>
13.15- 14.30 PAUSA PRANZO
<b>Pomeriggio 14.30-18.30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- La "visione personale": dove voglio arrivare nella mia vita</li> <li>- Le convinzioni limitanti</li> <li>- "Stabilisci il gap": come attivare in me le risorse che mi occorrono</li> <li>- <i>I primi passi</i> verso la <i>mia</i> strada</li> </ul>

**La partecipazione a "Segui la tua strada" comprende anche una SESSIONE DI COACHING INDIVIDUALE DI UN'ORA, da erogarsi nelle due settimane successive al seminario, per implementare il piano d'azione individuale**

<b>SEDE DEL SEMINARIO</b>
A Roma, in una struttura confortevole immersa nel verde, molto tranquilla, sita in Via Paolo III, presso la Casa di Accoglienza Suore di S. Giuseppe, vicino alla Basilica di San Pietro

Il seminario è a **numero chiuso** ed il gruppo sarà composto da un **massimo di 16 partecipanti**.

### CONDIZIONI

La quota di partecipazione al seminario è di soli **140 euro**, tasse incluse.

La quota è comprensiva di una sessione di coaching individuale di un'ora e dei materiali didattici del corso, e dà la possibilità di accedere a nostre future iniziative a condizioni di favore.

Chi si iscrive entro il 25 febbraio 2007 avrà inoltre la possibilità di accedere al seminario a una quota ridotta di **120 euro**

**Per iscriverti** al seminario o per chiedere informazioni puoi contattare:

**Daniele Mattoni**: tel. 06/5894852 – 06/58301696 - 338/21 33 091

email: [info@learningcoach.it](mailto:info@learningcoach.it)

**Francesco di Coste**: tel. 340/3 628 628 email: [info@francescodicoste.it](mailto:info@francescodicoste.it)

Per avere maggiori informazioni sul coaching puoi esplorare i siti:

[www.learningcoach.it](http://www.learningcoach.it) (sito di Daniele Mattoni), [www.francescodicoste.it](http://www.francescodicoste.it), o

[www.federazionecoach.it](http://www.federazionecoach.it) (sito della *Federazione Italiana Coach*)

## I COACH FORMATORI

**Francesco di Coste**, 45 anni, è un *Professional Coach* Certificato dalla International Coach Federation (PCC), con una prolungata esperienza manageriale all'interno di Aziende ed Organizzazioni. A partire dal 2003 si è interessato attivamente al coaching, che considera come *Arte e Disciplina dell'autoefficacia personale*. Le scuole di riferimento a cui si è formato sono *u2coach academy, Future Italia e Life Coach Lab*. Come Trainer e Coach all'interno delle aziende si è occupato di formazione e sviluppo manageriale in vari contesti: farmaceutico, bancario, telecomunicazioni, servizi, Pubblica amministrazione. E' stato inoltre Project Leader del lancio della Visione e Missione in diverse aziende. Dal 2005 Francesco svolge attività di Corporate ed Executive Coaching collaborando con Società di Consulenza e Università in Italia e all'estero; da settembre 2005 è entrato a far parte del Comitato Direttivo della Federazione Italiana Coach, nell'ambito del quale si occupa di Community e Newsletter. Rilascia le sue sessioni di coaching in italiano e in francese.

**Daniele Mattoni**, 39 anni, life & business Coach, Certificato dalla International Coach Federation (ACC), specializzato nell'area dell'apprendimento, membro del comitato direttivo della Federazione Italiana Coach. Le esperienze professionali maturate in passato, come Artpromoter prima, e come docente di economia e marketing successivamente, gli hanno permesso di orientare il coaching verso l'ottimizzazione dei processi di apprendimento e di comunicazione.

Da diversi anni collabora con alcuni istituti che si occupano di formazione a livello universitario. E' laureato in "Scienze dell'educazione e della formazione" (110 e lode) e in "Economia e Commercio" (110 e lode). Daniele è inoltre specializzato in Marketing Internazionale, si è perfezionato in "Scienze della comunicazione", ed è un Master Practitioner di PNL. Si è formato come coach presso *CoachU Italia* seguendo il "Corporate Coaching Program", nel 2003.

## Hanno detto di noi

Ecco i commenti di alcuni dei partecipanti ai nostri precedenti seminari

*Di questa esperienza mi rimane senz'altro la voglia di continuare ad approfondire l'obiettivo che mi sono prefissato. L'emozione più bella e gratificante è avere acquisito la consapevolezza di poter vivere il cambiamento come una opportunità (Maurizio Fedeli)*

*Ciò che del seminario mi è stato maggiormente utile è stato il processo con cui si sono andati focalizzando gli obiettivi a breve termine inerenti alla mia vita. Guardandomi indietro, posso dire con tutta sincerità quanto la partecipazione al seminario mi sia servita a laurearmi a Luglio! (Enrica Segneri)*

*Di questo seminario mi è piaciuta l'impostazione e come sia stato portato avanti un concetto difficile ed anche delicato, in altri termini: la semplicità (Barbara Roupec)*

*Mi è piaciuto il posto tranquillo; le persone con cui ho parlato; la disponibilità dei coach; e ho trovato interessanti tutti gli esercizi che abbiamo fatto (Anna Antonelli)*

*Ho apprezzato molto il livello di familiarità e il coinvolgimento raggiunto dopo solo pochi minuti. Non c'è stato un solo momento in cui non ho provato interesse per i contenuti e le metodologie (Fiorenza Barberini)*