

Daniele Mattoni e Francesco di Coste hanno il piacere di invitarti a:



Con il patrocinio della



Roma, domenica 10 febbraio 2008

Avere una chiara visione del proprio scopo nella vita, di cosa si vuole fare e di dove si vuole arrivare, accresce la motivazione e aiuta a dare un senso alla propria vita. Partecipando a "**Segui la tua strada**" potrai dedicare una giornata al tuo autosviluppo personale: avrai modo di apprendere qualcosa sui tuoi "veri" valori, di mettere a fuoco le risorse e i talenti di cui disponi, e di stabilire i "primi passi" e le prime azioni che ti faranno muovere verso *la tua strada*. Il tutto attraverso tecniche di coaching, esercizi ludici e stimoli riflessivi da svolgere in modo interessante e creativo interagendo con gli altri partecipanti.

IL SEMINARIO E' CONSIGLIATO IN PARTICOLAR MODO:

- A tutte le persone desiderose di acquisire maggior chiarezza su se stesse, sulla propria motivazione e su cosa vogliono fare della propria vita;
- Alle persone che avvertono un bisogno di cambiamento in alcune aree della propria vita;
- Ad aspiranti coach e formatori

SEDE DEL SEMINARIO

A Roma, in Via Paolo III, presso la Casa di Accoglienza Suore di S. Giuseppe, vicino alla Basilica di San Pietro. Si tratta di una struttura confortevole immersa nel verde

Il seminario è a **numero chiuso** ed il gruppo sarà composto da un **massimo di 16 partecipanti**.

COSA E' IL COACHING:

E' un servizio di orientamento e di supporto all'autosviluppo della persona finalizzato al raggiungimento di traguardi personali e professionali. Il coaching facilita l'apprendimento, stimola le persone a porsi "in ascolto" di se stesse, le aiuta ad accedere alle proprie potenzialità, e ad autoresponsabilizzarsi verso i propri traguardi e motivazioni. E' attiva da 4 anni in Italia la "Federazione Italiana Coach" per tutelare e diffondere gli standard etici e professionali del coaching in Italia.

Per avere maggiori informazioni sul coaching puoi visitare i siti:

www.learningcoach.it (sito di Daniele Mattoni), www.mentoreonline.it (sito di Francesco di Coste)

PROGRAMMA del SEMINARIO
Mattina 9.15-13.15
<ul style="list-style-type: none"> - "La mia unicità" e i miei talenti - Individuare il mio "centro" - I <i>miei valori</i>: individuazione della matrice valoriale personale - Esercizio di allineamento
13.15- 14.30 PAUSA PRANZO
Pomeriggio 14.30-18.30
<ul style="list-style-type: none"> - <i>Sogno guidato</i>: quali "tracce" voglio lasciare di me - Scrittura della "missione" e della "visione" personali - "Stabilisci il gap": come attivare in me le risorse che mi occorrono - I <i>primi passi</i> verso la <i>mia</i> strada: <i>plan the action</i>

QUOTA DI PARTECIPAZIONE	€ 120
Solo per gli associati FIC	€ 80

La quota è comprensiva di una **sessione di coaching individuale di un'ora** e dei **materiali didattici** del corso

Per iscriverti al seminario o per chiedere informazioni sulla disponibilità di posti puoi contattarci ai tel.: **06/5894852 – 06/58301696** – oppure scrivere alle email: info@learningcoach.it o info@francescodicoste.it richiedendo il modulo di iscrizione.

I COACH FORMATORI

Francesco di Coste, 46 anni, è un *Professional Coach* Certificato dalla International Coach Federation (PCC), con una prolungata esperienza manageriale all'interno di Aziende ed Organizzazioni. A partire dal 2003 si è interessato attivamente al coaching, che considera come *Arte e Disciplina dell'autoefficacia personale*. Le scuole di riferimento a cui si è formato sono *u2coach academy*, *Future Italia* e *Life Coach Lab*.

Come Trainer e Coach all'interno delle aziende si è occupato di formazione e sviluppo manageriale in vari contesti: farmaceutico, bancario, telecomunicazioni, servizi, Pubblica amministrazione. Dal 2005 Francesco svolge attività di Corporate ed Executive Coaching collaborando con Società di Consulenza e Università in Italia e all'estero; da settembre 2005 è entrato a far parte del Comitato Direttivo della Federazione Italiana Coach, nell'ambito del quale si è occupato per 2 anni di Community e Tele-Classi. Rilascia le sue sessioni di coaching in italiano e in francese.

Daniele Mattoni, 39 anni, life & business Coach, Certificato dalla International Coach Federation (ACC), specializzato nell'area dell'apprendimento, membro del comitato organizzativo della Federazione Italiana Coach. Le esperienze professionali maturate in passato, come Artpromoter prima, e come docente di economia e marketing successivamente, gli hanno permesso di orientare il coaching verso l'ottimizzazione dei processi di apprendimento e di comunicazione.

Da diversi anni collabora con alcuni istituti che si occupano di formazione a livello universitario. E' laureato in "Scienze dell'educazione e della formazione" e in "Economia e Commercio" (entrambe con 110 e lode). Daniele è inoltre specializzato in Marketing Internazionale, perfezionato in "Scienze della comunicazione", ed è un

Master Practitioner in PNL. Si è formato come coach presso *CoachU Italia* seguendo il "Corporate Coaching Program", nel 2003.

Hanno detto di noi

Ecco i commenti di alcuni dei partecipanti ai nostri precedenti seminari

Di questa esperienza mi rimane senz'altro la voglia di continuare ad approfondire l'obiettivo che mi sono prefissato. L'emozione più bella e gratificante è quella di avere acquisito la consapevolezza di poter vivere il cambiamento come una opportunità (Maurizio Fedeli)

Ciò che del seminario mi è stato maggiormente utile è il processo con cui si sono andati focalizzando gli obiettivi a breve termine inerenti alla mia vita. Guardandomi indietro, posso dire con tutta sincerità quanto la partecipazione al seminario mi sia servita a laurearmi a Luglio 2006! (Enrica Segneri)

Di questo seminario mi è piaciuta l'impostazione e come sia stato portato avanti un concetto difficile e al tempo stesso delicato, in altri termini: la semplicità (Barbara Roupec)

Mi è piaciuto il posto tranquillo; le persone con cui ho parlato; la disponibilità dei coach; e ho trovato interessanti tutti gli esercizi che abbiamo fatto (Anna Antonelli)

Ho apprezzato molto il livello di familiarità e il coinvolgimento raggiunto dopo solo pochi minuti. Non c'è stato un momento in cui non ho provato vivo interesse (Fiorenza Barberini)